

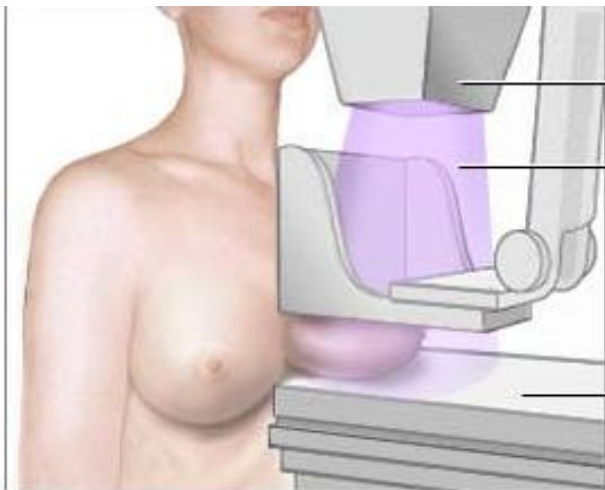
Како се може открити карцином дојке

Карцином дојке се може открити на три начина:

- редовном мамографијом
- прегледом дојки од стране љекара
- самопрегледом дојке сваког мјесеца.

Сва три начина могу допринјети да се карцином дојке на вријеме открије. Третман карцинома је ефикасан код више од 90 од 100 жена уколико се на вријеме открије.

Шта је мамографија



Мамографија је врста радиолошке процедуре која може открити присуство чворића у дојци двије године прије достизања величине палпабилне под прстима. Доза зрачења је веома мала.

Како се мамографија изводи

Дојка се стави на полицу апарата, који се полако спушта на дојку до појаве осјећаја притиска. Притисак је потребан да би се дојка раширила (боље продирање зрачења). Цјелокупан процес траје 20 минута. Мамографија може бити непријатна. груди су мање осјетљиве неколико дана након менструације, па се мамографија препоручује у том периоду.

Колико често се мамографија треба изводити

Жена старија од 40 година треба радити мамографију сваких једну до двије године. Уколико имате факторе ризика за настанак карцинома дојке, Ваш љекар ће можда одлучити другачије.

Колико често треба ићи љекару ради прегледа дојке?

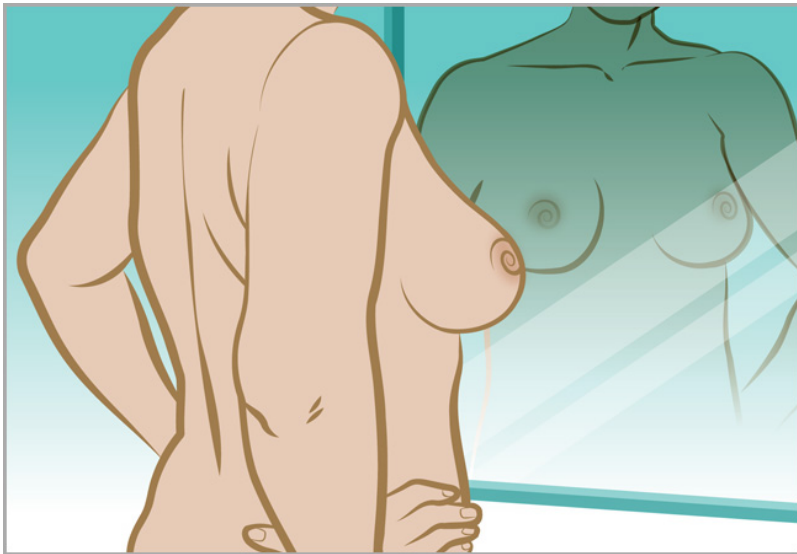
Љекари почињу прегледати дојке женама старијим од 20 година. Преглед треба обављати најмање једном годишње.

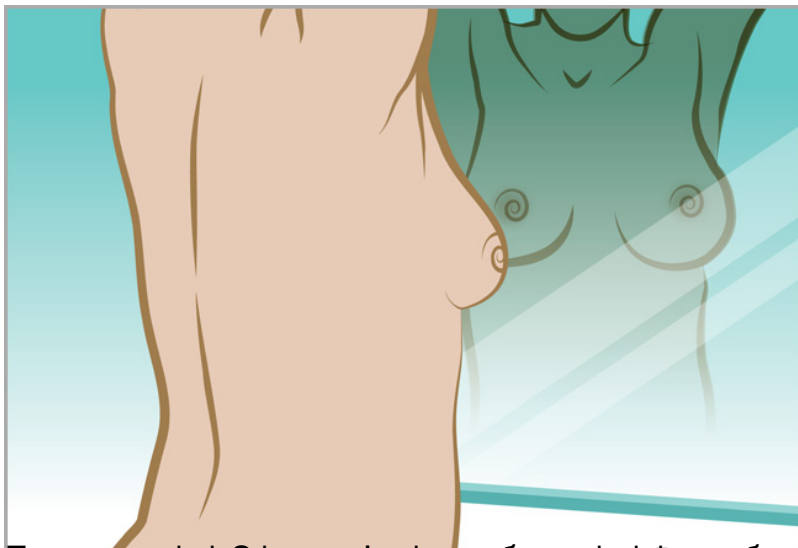
Колико често треба обављати самопреглед дојке?

Дојке треба прегледати сваки мјесец након 20. године живота. У овом узрасту, мали чворићи најчешће потичу од жлијезда и канала. Током времена, научићете као изгледа нормална дојка, тако да можете препознати када се чворић појави.

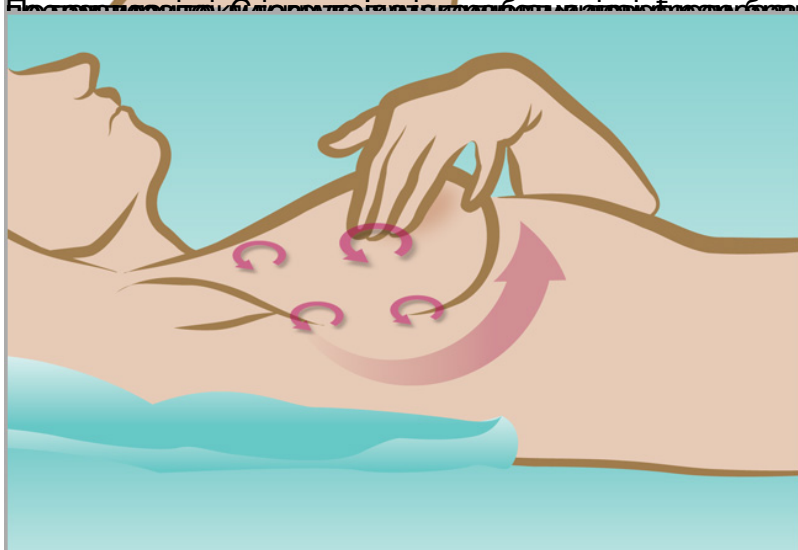
Како се обавља самопреглед дојке

Станите испред огледала. Гледајте дојке у следећим положајима: руке поред тијела, руке подигнуте изнад главе, руке на боковима.





Потпуно обухватите подручје дојки и подбрадје. Директно додиривајте сваку дојку.



Жене старије од 40 година треба да обављају самостално преглед дојки сваких три месеца.

Промјене које треба тражити приликом прегледа

- Сваки нови чворић (који не мора бити болан или осјетљив)
- Неуобичајено задебљање дојке
- Крвав или љепљив исцједак
- Било која промјена коже брадавице или дојке (наранџина кора, пукотине)
- Неуобичајено повећање једне дојке
- Једна дојка необично нижа од друге

Користи ултразвучног прегледа

Ултразвучни преглед дојки се препоручује код жена старости до 34 године. Преглед треба обављати једном годишње до једанпут у двије године.